

ПРИНЯТО  
на заседании Общего собрания  
МБОУ «НОШ-ДС № 18»

Протокол от «31» августа 2023 г. № 1

УЧТЕНО  
мотивированное мнение  
Совета родителей (законных представителей)  
обучающихся МБОУ «НОШ-ДС № 18»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «НОШ-ДС № 18» работников

\_\_\_\_\_  
О.Е.Половнева  
Приказ от «31» августа 2023 г. № 50

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
МБОУ «НОШ-ДС № 18» с. Верхненазаровское

с.Верхненазаровское

2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «НОШ-ДС № 18» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования".
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования".
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Приказом Минпросвещения России от 02.09.2020 № 458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Уставом и локальными нормативными актами МБОУ «ООШ №12» а.Бжедугхабль

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и нормами.

## **2. Режим образовательного процесса**

- Образовательный процесс в МБОУ «НОШ-ДС № 18»

2.1. осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом.

2.2. Календарный учебный график (начальное общее образование, основное общее образование) МБОУ «НОШ-ДС № 18» определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

Календарный учебный график составлен с учётом мнений участников образовательных отношений.

2.3. Продолжительность учебного года при получении начального общего и основного общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:  
четверти для обучающихся 1 – 4 классов.

2.5. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.6. Режим работы - 5-дневная учебная неделя.

Учебные занятия начинаются в 08.15 ч. Занятия проводятся в одну смену.

В субботу, воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательная организация не работает.

На период каникул приказом директора устанавливается особый график работы.

2.7. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20–30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

2.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.11. Максимальная недельная образовательная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН и составляет при 5-дневной учебной неделе в первом классе – 21 час, во 2-4 классах – 23 часа,

2.12. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.13. В МБОУ «НОШ-ДС № 18» реализуется модель режима внеурочной деятельности, в соответствии с которой перерыв после окончания учебных занятий и до начала занятий внеурочной деятельностью организуется вне работы групп продленного дня. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.14. Внеурочная деятельность организована в соответствии с планом внеурочной деятельности и расписанием занятий внеурочной деятельности. Еженедельно в рамках внеурочной деятельности по понедельникам в 1-9 классах проводятся «Разговоры о важном». Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 30 минут.

2.15. Расписание дополнительного образования для каждой группы составляется в зависимости от расписания уроков и расписания внеурочной деятельности класса.

2.16. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.17. Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять менее 2954 академических часов и более 3190 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

2.18. При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей «Основы православной культуры», «Основы исламской культуры», «Основы буддийской культуры», «Основы иудейской культуры», «Основы религиозных культур народов России», «Основы светской этики» осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся.

2.19. На основании произведенного выбора формируются учебные группы вне зависимости от количества обучающихся в каждой группе. Возможно формирование учебных групп из обучающихся нескольких классов или формирование учебных групп

из обучающихся нескольких образовательных организаций в рамках сетевого взаимодействия.

2.20. При проведении учебных занятий во 2-4 классах по учебному предмету «Английский язык» осуществляется деление классов на две группы при наполняемости класса 25 и более человек.

2.21. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

2.22. При использовании ЭСО во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз.

2.23. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут.

2.24. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут.

2.25. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 классах - 2 часа, 5-7 классы- 2,5 часа, 8-9 классы- 3 часа.

2.26. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение действует с момента его подписания руководителем образовательной организации.

3.2. Изменение и дополнения настоящего Положения, а также новая редакция Положения принимаются на заседании Общего собрания работников МБОУ «НОШ-ДС № 18» и утверждаются руководителем образовательной организации.

3.3. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.